

Santé mentale dans une organisation de travail

Cette formation permet aux participants de mieux comprendre ce que sont les risques psychosociaux, leur typologie, les raisons de leur développement dans un contexte professionnel et la façon dont ils impactent le salarié.

Les participants pourront mesurer la situation dans leur organisation et évaluer leur politique de santé mentale.

OBJECTIFS

- Comprendre la notion de santé mentale
- Mesurer les enjeux pour notre société
- Prendre en compte la santé mentale dans une organisation sous tous ses aspects

CONTENUS

Interroger nos représentations sur la santé mentale : Donner corps à une réalité sous-estimée

- Identifier les idées reçues sur la santé mentale pour mieux les combattre
- Définition, statistiques et éléments de contexte sur la santé mentale
- Quelles différences entre souffrance, maladie, trouble et handicap psychique ?
- Aborder les principaux troubles psychiques et identifier en quoi ils peuvent créer une situation de handicap
- Définir la notion du handicap psychique et les critères de reconnaissance
- Repérer les signes ou les troubles qui pourraient être un frein au travail

Identifier et comprendre les notions de RPS / QVT / Bien-être au travail

- Définir les différents types de risques psychosociaux : les notions de stress, mal-être, violence et souffrance au travail, harcèlement, etc
- Déceler les phénomènes de risques psychosociaux : symptômes physiques, émotionnels, cognitifs, comportementaux
- Focus sur le burn-out
- Les incidences et les facteurs de troubles psychosociaux sur la santé des individus et sur la performance de l'entreprise
- Agir pour la qualité de vie au travail : quelles solutions innovantes mettre en œuvre ? Quels acteurs mobiliser ?

Identifier les atouts et faiblesses de mon organisation

- Les étapes clés vers une démarche d'évaluation et de prévention
- Repérer les facteurs qui favorisent l'émergence des risques psychosociaux dans mon organisation
- Différencier l'approche individuelle de l'approche collective

Le point fort :
Agir pour le bien-être mental au travail : clés et bonnes pratiques.

Public: Tout public

Pré-requis : aucun

Modalités : présentiel ou distanciel

Méthodes et évaluations pédagogiques :



- Pédagogie active et participative (mises en situation et jeux de rôles)
- Partage d'expériences et simulations d'entretien
- Quiz pour valider les connaissances
- Questionnaire d'auto-positionnement
- Questionnaire d'évaluation post-formation
- Attestation de formation

Intervenant : un (e) spécialiste du handicap et RPS en entreprise



14 personnes max par session



1 journée
(7 heures)



1780 € net de taxes*

1/2 journée
(3,5 heures)

920 € net de taxes*

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous contacter en cas de besoins spécifiques



contact@jobcoachinghandicap.com

06.19.89.09.08.