

Les personnes en situation de handicap psychique sont souvent confrontées à la stigmatisation et à la discrimination.

Sensibilisation au handicap psychique au travail

Cette formation vous donne les clés pour mieux comprendre leurs besoins et lever les freins à leur inclusion dans un cadre professionnel.

OBJECTIFS

- Interroger nos représentations sur le handicap psychique
- Expliquer les écarts avec la réalité
- Repérer les signes ou les troubles qui pourraient être un frein au travail
- Avoir des clés d'accompagnement et les éléments de langage en situation de travail

Public: Tout public

Pré-requis : aucun

Modalités : Distanciel
Webinaire d'1 h 30

Méthodes et évaluations pédagogiques :



- Pédagogie active et participative (mises en situation et jeux de rôles)
- Partage d'expériences et simulations d'entretien
- Quiz pour valider les connaissances
- Questionnaire d'auto-positionnement
- Questionnaire d'évaluation post-formation

Intervenant : un (e) spécialiste du handicap en entreprise et secouriste en santé mentale

jusqu'à 20 participants



1 h 30

Conférence de 45 min suivie de 30 min de cas pratiques et/ou de questions/réponses



280 € par participant en Inter-entreprise

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous contacter en cas de besoins spécifiques

CONTENUS

Démystifier la notion de handicap psychique et réfléchir à la notion de souffrance psychique

- Souffrance psychique : quelle définition et différence avec la maladie psychique ou le handicap psychique ?
- Rompre avec les préjugés sur les maladies mentales
- Connaître les différentes pathologies mentales les plus fréquentes, les symptômes et manifestations
- Repérer les situations à risques

Identifier et comprendre les répercussions du handicap psychique en contexte professionnel

- La notion de handicap psychique au travail et le titre de travailleur handicapé
- Le retentissement des troubles psychique au travail et les techniques compensatoires possibles
- Processus de deuil et résilience
- Comprendre les différentes phases émotionnelles du processus de deuil afin d'aider le collègue à cheminer vers une acceptation de sa situation de handicap

Elaborer une posture et une stratégie pour aller vers une intégration réussie

- Comment aborder la situation avec le salarié concerné ? Evoquer les difficultés ? Quels mots ? Quelle attitude ?
- Les répercussions sur le collectif de travail, la relation avec l'équipe
- Identifier les acteurs ressources mobilisables en fonction de la situation

Un webinaire pour lever les préjugés et déconstruire les croyances



contact@jobcoachinghandicap.com

06.19.89.09.08.

Qualiopi
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION