

Premiers Secours en Santé Mentale

Devenez Secouriste en Santé Mentale

La santé mentale concerne l'ensemble du grand public, puisque les troubles psychiques sont les pathologies les plus répandues : selon l'OMS un être humain sur quatre souffrira au cours de sa vie soit d'un épisode pathologique, soit d'un trouble persistant.

OBJECTIFS

- Acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale,
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale,
- Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée),
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

CONTENUS

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action AERER

Les troubles psychiques

- Les troubles psychiques
- Facteurs de risque, statistiques
- Travail sur les représentations

Les troubles de santé mentale émergents

Signes, symptômes et plan d'intervention pour les :

- Troubles de l'humeur
- Troubles anxieux
- Troubles psychotiques
- Troubles liés à l'utilisation de substance

Premiers Secours en Santé Mentale

- Le plan d'action PSSM pour :
 - la dépression,
 - les crises suicidaires,
 - les troubles anxieux,
 - les attaques de paniques
 - les chocs post-traumatique

Les troubles psychotiques

- Chiffres et statistiques
- Origine > Signes et symptômes
 - Savoir alerter et secourir

L'utilisation des substances et le plan d'action

- > Signes, symptômes > Interventions
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances

Public: Tout public à partir de 18 ans

Pré-requis : aucun

Modalités : présentiel ou distanciel

Méthodes et évaluations pédagogiques



- Pédagogie active et participative (mises en situation et jeux de rôles)
- Partage d'expériences et simulations d'entretien
- Quiz pour valider les connaissances
- Questionnaire d'auto-positionnement
- Questionnaire d'évaluation post-formation
- Attestation de formation

Intervenant :

Formatrice accréditée PSSM France



14 personnes max par session



14 heures
(2 jours ou 4 demi-journées)



280 €* net de taxes par participants

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous contacter en cas de besoins spécifiques ou pour toute assistance technique ou pédagogique.



contact@jobcoachinghandicap.com

06.19.89.09.08.

