

# Manager une personne souffrant de troubles psychiques

Cette formation a pour objectifs de comprendre les troubles liés aux troubles psychiques et ajuster son comportement dans un environnement de travail.

Savoir quelles sont les actions compensatrices à mettre en œuvre et la posture à adopter pour construire un environnement de travail inclusif.

## OBJECTIFS

- Interroger nos représentations sur le handicap psychique
- Expliquer les écarts avec la réalité
- Repérer les signes ou les troubles qui pourraient être un frein au travail
- Avoir des clés d'accompagnement et les éléments de langage en situation de travail

## CONTENUS

### Démystifier la notion de handicap psychique et réfléchir à la notion de souffrance psychique

- Souffrance psychique : quelle définition et différence avec la maladie psychique ou le handicap psychique ?
- Rompre avec les préjugés sur les maladies mentales
- Connaître les différentes pathologies mentales les plus fréquentes
- Symptômes et manifestations des maladies mentales
- Repérer les situations à risques
- Prendre en charge, orienter et accompagner

### Identifier et comprendre les répercussions du handicap psychique

- La notion de handicap psychique au travail et le titre de TH
- Le retentissement des troubles psychique au travail et les techniques compensatoires possibles
- Processus de deuil et résilience
- Comprendre les différentes phases émotionnelles du processus de deuil afin d'aider le salarié à cheminer vers une acceptation de sa situation de handicap
- Les points de vigilance à observer pour établir une relation de confiance et agir

### Elaborer une posture et une stratégie pour aller vers une intégration réussie

- Comment aborder la situation avec le salarié? Evoquer les difficultés ? Les besoins ?
- Quels mots ? Quelle attitude ?
- Les répercussions sur le collectif de travail, la relation avec l'équipe
- Identifier les acteurs ressources mobilisables en fonction de la situation

**Comprendre, ajuster, et accompagner au quotidien**

**Manager autrement : clés et bonnes pratiques pour l'inclusion**

**Public:** Managers

**Pré-requis :** aucun

**Modalités :** présentiel ou distanciel

### Méthodes et évaluations pédagogiques :



- Pédagogie active et participative (mises en situation et jeux de rôles)
- Partage d'expériences et simulations d'entretien
- Quiz pour valider les connaissances
- Questionnaire d'auto-positionnement
- Questionnaire d'évaluation post-formation
- Attestation de formation

**Intervenant :** un (e) spécialiste du handicap en entreprise



14 personnes max par session



1 journée  
(7 heures)



1780 € net de taxes\*

1/2 journée  
(3,5 heures)

920 € net de taxe\*

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous contacter en cas de besoins spécifiques



contact@jobcoachinghandicap.com

06.19.89.09.08.

\* « TVA non applicable, Art. 293 B du Code général des Impôts »